



# ACIAH

Accessibilité  
Communication, information  
Accompagnement du Handicap



Mesdames et Messieurs,

Nous vous présentons ci-dessous notre système Aciah-Linux qui vise à l'accessibilité numérique pour les seniors et tous ceux qui sont éloignés du numérique, y compris les personnes en situation de handicap, en offrant des manipulations simplifiées, des formations et des outils adaptés pour réduire la fracture numérique.

Pour tester ce système, nous proposons un fichier iso qui sert à créer une clé amorçable. Sur demande, nous pouvons vous envoyer cette iso en échange d'une cotisation de 50 euros. Gratuité pour les associations.

La clé amorable peut être utilisée sur un ordinateur Windows ou Mac ou Linux, en démarrant sur la clé. Un clavier externe avec pavé numérique est préférable et indispensable pour une personne ayant besoin d'utiliser le lecteur d'écran. Nous vous suggérons de coller un petit cœur sur la touche CTRL\_Droit du clavier. Nous allons souvent utiliser un raccourci-clavier avec un seul doigt.

Quand nous disons : Cœur et L nous voulons dire : frapper la touche Cœur, relever le doigt et ensuite frapper la touche L. Il n'y a pas, dans ce cas, utilisation traditionnelle de deux doigts. Cette simplification est notamment destinée aux personnes ayant les doigts raidis, Parkinson ou suite d'AVC.

Nous vous proposons ci-dessous une première approche et ensuite la découverte de logiciels plus spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en situation de handicap.

Première approche.....	2
Caractéristiques générales	
Caractéristiques techniques	
Présentation	
Premier lancement	
Fonctions lecteur d'écran.....	3
Nom de l'application : Orca	
Scripts magiques.....	4
Lecture des livres sonores	
Lecture des livres Daisy	
Lecture des documents jpg, png, odt, doc, docx, pdf	
Document scanné	
Voix vers texte	
Le localisateur	
Autres simplifications	
Fonctions d'agrandissement et d'amélioration de l'affichage.....	5
Divers.....	6
Applications bureautiques ou de productivité.....	7
Applications de loisir, de culture et de communication.....	
Assistance de l'utilisateur.....	8
Autres applications.....	
Connexion et utilisation des périphériques.....	
Documentation.....	
Points forts.....	
Points faibles.....	9
Audience.....	
Sécurité.....	10

## Première approche

### Caractéristiques générales

- Nom commercial du produit : Aciah-Linux
- Catégorie : Système d'exploitation
- Version de base : Linux-Mint 21.3
- Date de sortie : décembre 2016 et mises à jour permanentes.

### Caractéristiques techniques

- **Version actuelle** : Linux-Mint / 21.3 – avec mises à jour régulières.
- **Prix TTC** : téléchargement gratuit ou achat d'une clé amovible de 50 euros.
- **Fabricant** : Aciah
- **Description** : Aciah-Linux est une solution informatique proposée par l'association ACIAH s'installant sur disque dur d'un ordinateur Windows, Linux ou Mac, ou fonctionnant en nomade avec une clé amovible. Elle est basée sur Linux et des logiciels configurés pour faciliter leur utilisation par des personnes en situation de handicap, visuel, moteur ou cognitif. Une assistance à l'utilisation et à la résolution de problèmes est proposée gratuitement à tous les publics. Un site internet de tutoriels donne de nombreuses indications sur l'utilisation des raccourcis-clavier.

### Présentation

Initialement destinée au public non-voyant ou mal-voyant, Aciah-Linux s'est peu à peu développée dans le sens de la simplification des procédures pour la plupart des utilisateurs en situation de handicap. Ces simplifications sont permises par l'utilisation d'un système Linux. Notons que ce système Linux est beaucoup plus facile d'accès que les systèmes d'exploitation commerciaux comme Windows ou Mac OS. Aciah annonce à ce sujet une expérience sur plus de 500 personnes.

Parmi l'offre pléthorique des versions Linux proposées au public, Aciah a choisi sur Linux-Mint et un environnement de bureau « xfce » mais a aussi testé son système sur Debian, Zorin et Raspberry Pi.

L'accessibilité aux personnes déficientes visuelles est assurée par le lecteur d'écran « Orca » avec la voix Pico, ainsi que par des outils d'agrandissement d'écran et d'amélioration de l'affichage. A noter que le lecteur d'écran, qui propose une navigation structurée, est aussi apprécié par d'autres utilisateurs par exemple ceux qui sont hémiplégiques.

### Premier lancement

Aciah-Linux est programmé pour être utilisable avec une souris, un pavé tactile ou simplement un clavier. L'utilisation du clavier est mieux adaptée pour les personnes âgées. Un memento cartonné est fourni aux utilisateurs.

Rappel : la touche Cœur est la touche : CTRL\_Droit.

1 - **Frappez la touche Cœur, relevez le doigt**, voici le Aciah-Menu, il est paramétrable à l'envi par l'utilisateur ou par son entourage. Toutes les explications sont disponibles sur le [site internet d'Aciah](#).

1 - **Frappez la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche X** (sans majuscule) et vous entendez la lecture des **explications**. Vous pouvez fermer cette fenêtre en frappant une fois la touche F4.

Vous venez de découvrir une première simplification : la touche F4 pour fermer une fenêtre. Vous avez découvert aussi le mode d'emploi global de Aciah-Linux.

2 - **Frappez la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche T** (sans majuscule), vous lancez ainsi un traitement de texte.

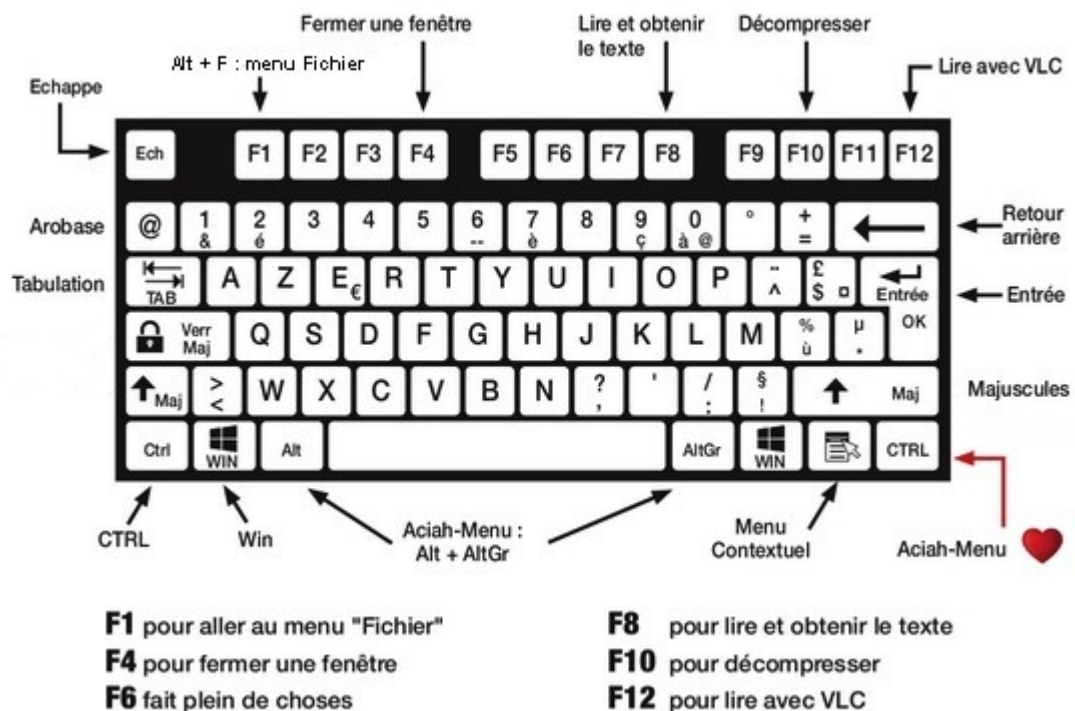
- Frappez la touche située au dessus de la touche de tabulation, vous obtenez directement un arobase, sans avoir besoin d'utiliser deux doigts. Comme sur un Mac. Si vous voyez suffisamment vous pouvez aussi cliquer sur une des icônes du tableau de bord de gauche, pour faire cet arobase.

- Frappez maintenant la touche située deux touches à droite de la touche N, vous obtenez directement un point, sans avoir besoin d'utiliser la touche Shift. Simplification très appréciée, qui est désactivable si vous êtes un utilisateur chevronné.
- Si vous êtes voyant, vous pouvez utiliser les icônes Cop et Coll du tableau de bord latéral pour faire un copier-coller.

3 - **Frappes la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche W** (sans majuscule), et validez avec Entrée. Vous activez alors le Wifi et vous pouvez naviguer au clavier pour paramétrer le wifi.

4 - **Frappes la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche O** (sans majuscule), vous pouvez ici activer ou désactiver le lecteur d'écran Orca si cela vus est nécessaire.

5 - **Frappes la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche i** (sans majuscule), vous lancez le navigateur Firefox. En frappant la touche F6 pour pouvez initier une recherche ou écrire directement une URL. Si vous préférez un autre navigateur, [nous pouvons modifier](#) le Aciah-Menu dans ce sens.



## Fonctions lecteur d'écran

- Nom de l'application : Orca
- Réglages personnalisés possibles.
- [Voix choisie : pico.](#)
- Utilisation du lecteur d'écran – [voir nos tutoriels à ce sujet.](#)
- Navigation structurée : [c'est bien entendu une règle de base.](#)
- Messagerie : avec Thunderbird lit les lettres, les mots, les phrases quand on écrit un message, il lit le texte d'un message que l'on reçoit.

## Scripts magiques

### Lecture des livres sonores

- Le Aciah-Menu comporte des liens directs vers Eole : connexion, choix des livres,
- la touche F10 permet de décompresser un document zippé que l'on a sélectionné,

- la touche F11 lance la lecture avec Daisy-player, sur un livre compressé ou non,
- la touche F12 permet de lancer la lecture du document décompressé avec VLC.

### ***Lecture des livres Daisy***

la touche F11 permet de lancer la lecture du document avec Daisy-Player.  
Si le document est court, la lecture peut se faire aussi avec la touche F12

### ***Lecture des documents jpg, png, odt, doc, docx, pdf***

la touche F8 permet de transformer ces documents en documents .txt et de lancer la lecture. Le document .txt peut être ensuite modifié, copié-collé, etc.

### ***Document scanné***

Lorsqu'on place un document sur la vitre du scanner, on peut le scanner en frappant la touche Cœur et ensuite la touche S. Le programme donne les résultats en txt, png et pdf. La touche F8 permet ensuite d'entendre la lecture du texte.

### ***Voix vers texte***

**Frappez la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche D** (sans majuscule), vous lancez ainsi Google-Chrome et le logiciel Voice-to-text qui enregistre vos paroles. En faisant ensuite : Alt + D (avec deux doigts) vous pouvez commencer à parler, et le logiciel écrit vos paroles. Enfin avec Alt + M (avec deux doigts), on envoie le texte par messagerie.

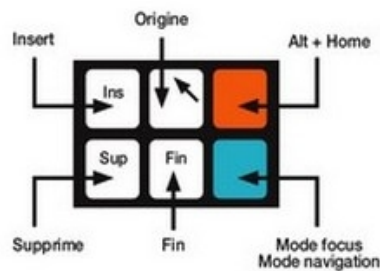
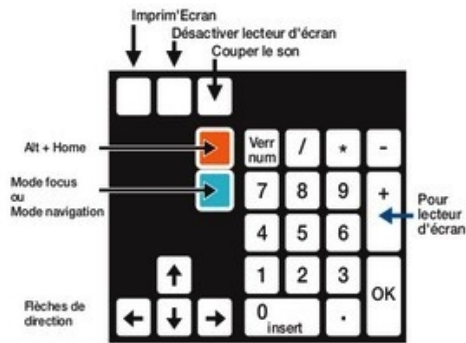
### ***Le localisateur***

**Frappez la touche Cœur, relevez le doigt, frappez la touche U** (sans majuscule), vous lancez ainsi le localisateur

### ***Autres simplifications***

- La touche « Page Up » qui remplace : Alt + Home
- La touche « Page down » qui bascule : mode Focus / mode Navigation
- La touche « Arrêt défil » pour que Orca soit provisoirement muet,

- Lancez un traitement de texte, puis frappez la touche Cœur et ensuite la touche A et vous pourrez [enregistrer le document](#) dans le dossier A-Attente où il est facile de le retrouver pour le renommer et le copier-coller dans le dossier de son choix.



## Le Aciach-Menu

Frapper le ❤️  
Relever le doigt  
Frapper une lettre

Frapper le ❤️ et ensuite :

- L** pour lire les messages
- E** pour écrire un message
- i** pour aller sur internet
- C** pour le catalogue de mes documents
- T** pour un traitement de texte
- D** pour un dicter un texte
- V** pour régler le volume
- W** pour activer le WiFi
- Q** pour quitter l'ordinateur
- O** pour lancer le lecteur d'écran
- R** pour réparer le lecteur Orca
- S** pour scanner
- J** pour les pièces jointes
- A** pour LibreOffice

- Ouvrez un message dans Thunderbird, ayant une pièce jointe, frappez la touche Cœur et ensuite la touche J et vous pourrez enregistrer la pièce jointe dans le dossier de votre choix.
- La touche F1 pour atteindre le menu « Fichier et faciliter l'accès à la barre des menus.
- La touche F4 pour fermer une fenêtre,
- La touche Arobase pour faire une arobase avec un seul doigt
- La touche « point » pour faire un point avec un seul doigt.

## Fonctions d'agrandissement et d'amélioration de l'affichage

- Nom de l'application : vmg
- Raccourci-clavier : CTRL + Espace
- Capacité d'agrandissement : oui parce qu'on peut superposer des loupes.
- Agrandissement horizontal et vertical différencié : oui, avec les flèches de direction .
- **Type de fenêtre zoom**
  - Recouvrement : oui
  - Loupe : oui
  - Ligne : non
  - Bloqué en haut, en bas, à droite, à gauche : non
- Réglages de la fenêtre zoom : oui
  - Dimensionnement : oui
  - Positionnement : oui
  - Jonction de la fenêtre Zoom à la position du pointeur souris : oui
- **Amélioration du rendu visuel à l'écran**
  - Inversion des couleurs d'affichage : oui avec le raccourci : CTRL + WIN + ALT + I
  - Inversion des couleurs d'affichage sur la fenêtre active : oui
  - Personnalisation des profils : avec l'outil apparence du menu Whisker.
  - Réglage du contraste et des couleurs : oui avec l'outil DCC Control du menu Whisker. Q qui donne beaucoup de choix aux utilisateurs mal-voyants.

- Réglage de la luminosité : oui avec l'outil DCC Control du menu Whisker.
- Agrandissement des caractères : avec CTRL + Plus dans de nombreux cas ou avec Alt. A et puis Z Z dans Libre Office.
- **Amélioration de l'apparence du pointeur de la souris : oui**
  - Profils de pointeur prédéfinis : oui
  - Réglages personnalisés : oui
  - Choix de la taille du pointeur : oui
  - Choix de la couleur du pointeur : oui
  - Localisateur du pointeur de la souris : non – Cela peut se faire avec le logiciel Compiz mais celui-ci crée une instabilité dommageable, nous l'avons donc écarté
- **Amélioration de l'apparence du curseur de saisie : oui**
  - Profils de curseur prédéfinis : oui
  - Réglages personnalisés : oui
  - Choix de la taille du curseur : oui
  - Choix de la couleur du curseur : oui
- Modification des polices des interfaces : non
- Modification des polices des applications : oui avec possibilité de la police Luciole, et de polices adaptées à la dyslexie.
- Lissage du texte et des images pour les niveaux d'agrandissement important (atténuation de la pixellisation) : non
- Copie de la fenêtre d'agrandissement dans le presse-papier : oui
- Éléments suivis automatiquement par la fenêtre d'agrandissement
  - Pointeur souris : non
  - Curseur de saisie : oui
  - Menus : oui
  - Contrôle des boîtes de dialogue : oui
  - Fenêtres : oui
  - Info-bulles : oui
- Compatibilité des fonctions d'agrandissement et d'amélioration de l'affichage avec la vocalisation par le lecteur d'écran : oui

## Divers

- Lancement des fonctions de lecteur d'écran au démarrage du système : oui
- Lancement des fonctions d'agrandissement au démarrage du système : oui
- Prise en charge de la fenêtre d'ouverture de session après mise en veille : oui
- Menu d'aide : oui – en frappant le Cœur et ensuite la touche x
- Aide contextuelle : non
- Sauvegarde automatique des paramètres utilisateur : oui
- Détection automatique des mises à jour : oui
- Création de configurations personnalisées : oui
- Fonctions Scripts pour les applications : oui
- Gestion des fonctions d'agrandissement par la souris : oui (partiel)
- Gestion des fonctions d'agrandissement par des raccourcis clavier : oui (partiel)
- Redéfinition des raccourcis clavier : oui
- Désactivation des raccourcis clavier : oui
- Fluidité dans les déplacements de la fenêtre zoom : oui

## Applications bureautiques ou de productivité

- Traitement de texte : oui
  - Nom de l'application : LibreOffice 24.8
  - Principaux formats supportés : DOCX, DOC, RTF, HTML, TXT, ODT
  - Nous avons simplifié l'enregistrement de documents avec le raccourci Cœur et ensuite A
- Tableur : oui
  - Nom de l'application : LibreOffice 24.8

- Principaux formats supportés : XLSX, XLS, CSV, XML, ODS
- Client de messagerie : oui
  - Nom de l'application : Thunderbird 115
  - Extension TabControl permettant de n'avoir qu'un seul onglet ouvert.
- Calendrier / gestion des rendez-vous : oui
  - Nom de l'application : Thunderbird 115
  - Agenda intégré à Thunderbird
  - Possibilité d'ajouter l'extension Lightning
- Navigateur internet : oui
  - Nom de l'application : Firefox 133
  - Réseaux sociaux (facebook, LinkedIn...) : oui dans la mesure où ces réseaux sont accessibles
  - Consultation de page Web (exemple sur <http://www.avh.asso.fr>) : oui
  - Téléchargement (exemple sur <http://www.eole.avh.asso.fr>) : oui
- Présentation PPT : oui
  - Nom de l'application : LibreOffice 24.8 Impress
- Création de fichiers PPT : oui
  - Visualisation de fichiers PPT : oui
- Fichier PDF :
  - Nom de l'application : Atril ou Evince
  - Création de fichiers PDF : oui avec LibreOffice
  - Visualisation de fichiers PDF : oui avec Atril ou Evince
  - Lecture de fichiers PDF avec la touche F8
  - Modification de fichiers PDF avec Inkscape, Xournal ou avec [Ilovepdf.com/fr](http://Ilovepdf.com/fr)
- Numérisation et reconnaissance optique de caractère : oui
  - Nom du programme : Tesseract – script A-Libre-et-obtenir-le-texte et la touche F8
  - Formats de fichiers obtenus : PDF, png, txt, y compris pour utilisateurs non-voyants.
  - Utilisation de l'outil Lios pour tous
- Intelligence artificielle : oui, utilisation de [Perplexity.ai](https://Perplexity.ai) et lecture de la réponse avec la touche Cœur et ensuite la touche P à condition d'avoir installé l'extension Read Aloud.

## Applications de loisir, de culture et de communication

- Lecteur multimédia : oui
  - Nom du programme : VLC et la touche F12
  - Principaux formats audio supportés : MP3, WAV, WMA, OGG, FLAC
- Volume : Le cœur et la touche V pour couper le volume, ou le remettre
  - Le cœur et la touche H pour le son plus haut
  - Le cœur et la touche B pour le son plus bas.
- Lecteur Daisy : oui -touche F11
  - Nom du programme : Daisy-Player
- Traductions avec le logiciel : [Deepl.com](https://Deepl.com) en ligne.

## Assistance de l'utilisateur

Une personne peut être accompagnée lors de son utilisation de Aciah-Linux, de trois façons :

- par prise en mains à distance, gratuitement, via [Dwservice.net](https://Dwservice.net), si elle en donne l'autorisation. Aciah s'efforce alors de lui expliquer les procédures et pas de faire à sa place.
- par appel au site de tutoriels – [aciah-linux.org](https://aciah-linux.org) et notamment l'index-alphabétique,
- ou bien en écrivant à [aciah@aciah.xyz](mailto:aciah@aciah.xyz) s'il en est besoin.

## Autres applications

- Explorateur de fichier : oui

- Nom de l'application : Caja
- Gestionnaire d'archive : oui
  - Nom du programme : Thunar
- Prise de contrôle à distance : oui
  - Nom du programme : dwservice.net
- Logiciel d'apprentissage du clavier : oui
  - Voir ici : [Cookeys](#)
  - [et des bandes son](#)

## Connexion et utilisation des périphériques

- Imprimantes : oui
- Scanner : oui – avec le raccourci clavier : le Cœur et S.
- Webcam ou caméra : oui
- Stockage mémoire de masse en USB : oui et une ligne du Aciah-Menu permet d'atteindre facilement les appareils branchés (clé USB, appareil photo)

## Documentation

- Manuel d'utilisation imprimé : non
- Manuel d'utilisation électronique : oui – voir ici : [index alphabétique](#)
  - Format : fichiers .odt ou txt
- Manuel d'utilisation audio : oui – avec différents [fichiers sonores](#).
- Aide en ligne : oui – voir ici : [index alphabétique](#)
- Aide à distance : oui avec Dwservice.net – gratuitement.

## Points forts

- Solution informatique alternative aux configurations Windows, Mac et Chrome OS, accessible aux personnes déficientes visuelles. Et presque tous types de handicaps.
- Système préinstallé et configuré, utilisable dès son installation.
- Aciah-Linux est une solution complète comprenant les logiciels, le support technique et la formation de l'utilisateur.
- Système d'exploitation stable et sécurisé, protégé de la plupart des menaces ou manipulations utilisateur dommageables au système et aux données.  
Le système permet de prolonger la vie des ordinateurs et même de leur redonner de la vitesse.
- Fluidité des usages grâce à un environnement « léger » et stable.
- Les applications bureautique proposées couvrent globalement les principaux usages domestiques.
- La simplicité d'utilisation est un atout considérable,
- Les mises à jour sont faciles et ne sont pas invasives.
- Par rapport aux autres systèmes d'exploitation, l'installation d'une application ou d'un périphérique est facilitée et l'accompagnement à distance peut être une aide si nécessaire.

## Points faibles

- Hormis les applications bureautiques et web, l'offre logicielle est peut être moins riche qu'avec d'autres systèmes d'exploitation. Mais elle est adaptée aux utilisations de la grande majorité des personnes.

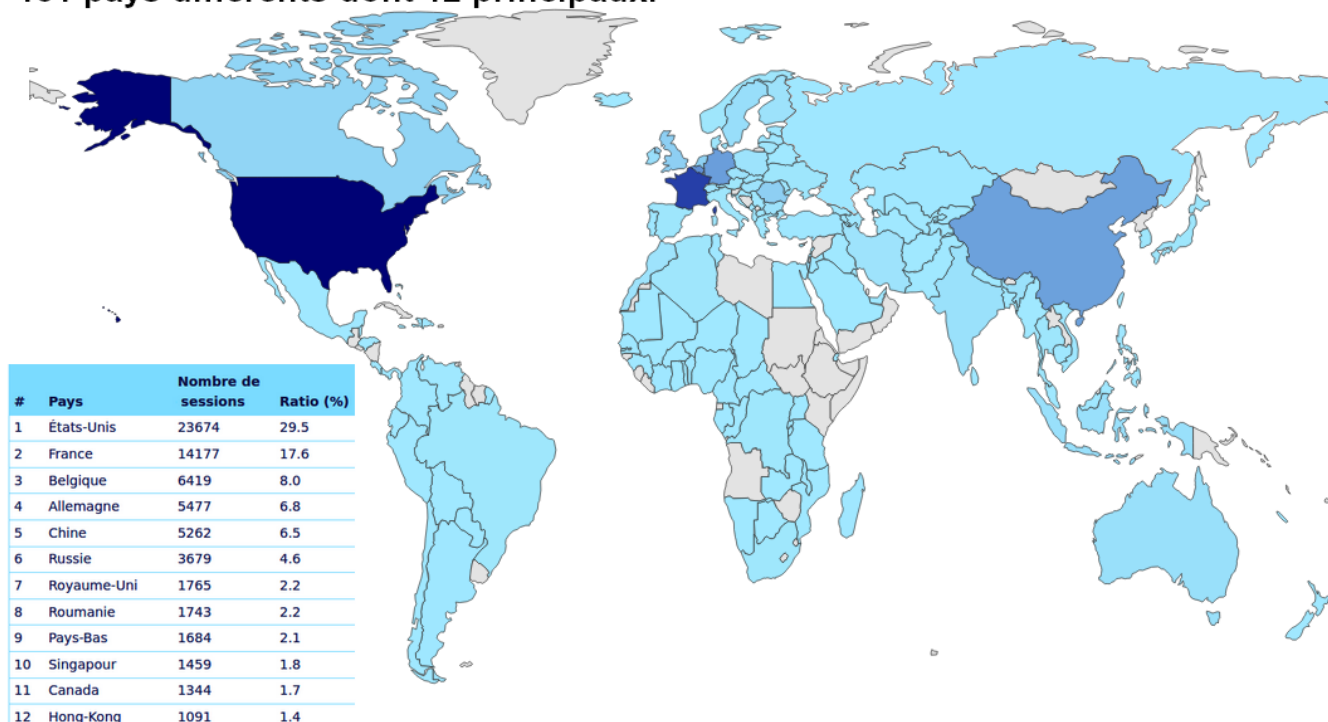
## Audience

Nos statistiques du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2024 : 574 visiteurs uniques par jour et 1545 pages.



En 2024 : 574 visiteurs différents par jour  
1545 pages vues par jour.  
151 pays différents dont 12 principaux.

## Origine des requêtes



Fréquentation :      site des tutoriels      62 % - 357 visiteurs par jour – 878 pages  
                                 site des formations      29 % - 163 visiteurs par jour – 582 pages  
                                 site portail                      9 % - 54 visiteurs par jour - 85 pages

## Sécurité

ESET , l'un des pionniers de la cybersécurité en Europe, protégeant des millions de clients et des centaines de milliers d'entreprises à travers le monde a publié une série d'articles d'actualité, en raison du prochain arrêt du support de Windows 10 et des exigences matérielles de Windows 11.

<https://www.neowin.net/editorials/save-your-computer-from-microsofts-windows-10-end-of-life-planned-obsolence/>

Il n'hésite pas à dire : *240 millions d'ordinateurs PC finiront dans des décharges à la suite de la fin du support de Windows 10 sans option pour passer à Windows 11 en raison de limitations matérielles. La principale des solutions pour éviter ce désordre environnemental induit par Microsoft est l'installation de Linux sur ces ordinateurs.*

Il ajoute : « *La principale distribution Linux que je voudrais proposer à la plupart des anciens utilisateurs de Windows est Linux Mint, simplement parce qu'elle a une mise en page similaire à Windows 10, change à peine de mises à jour et est facile à utiliser* ».

Le système ACIAH-Linux est justement construit sur Linux-Mint et encore plus facile à utiliser et l'association est capable d'aider à faire le passage sans douleur, sans perte des données.

## Conclusions

La solution Aciah-Linux couvre les principaux besoins d'un utilisateur débutant dans sa pratique de l'informatique. L'association a conçu un système complet, le plus simple possible, tout en offrant aux techniciens la possibilité de l'adapter aux capacités de l'utilisateur.

Une complète autonomie dans la gestion et la configuration de son ordinateur suppose une maîtrise minimum des arcanes du système d'exploitation. C'est beaucoup plus facile avec Aciah-Linux

Pour une personne débutante, l'installation d'un nouveau logiciel ou le branchement d'un périphérique nécessitera donc souvent l'appel à l'aide par exemple pour la connexion Wifi, mais c'est la même chose pour les autres systèmes d'exploitation. Et ACIAH apporte cette aide.

D'un point de vue économique, les ordinateurs achetés dans le commerce sont, pour l'essentiel, vendus avec une licence Windows ou Mac OS pour lesquels des solutions d'accessibilité natives existent, mais souvent onéreuses et sans assistance à la prise en mains. L'intérêt de la solution proposée par Aciah réside donc sur le modèle proposé : une solution clé en main avec une assistance technique et une formation adaptée aux besoins spécifiques de la personne.

Aciah, entreprise sociale et solidaire, est composée en partie d'animateurs déficients visuels impliqués, motivés et compétents, avec une expérience de terrain C'est un élément important à considérer.